

รู้จัก รู้ป้องกัน โรคฉี่หนู



รู้จัก รู้ป้องกัน โรคฉี่หนู

โรคสุดฮิตเมื่อเกิดน้ำท่วม

เกิดจาก เชื้อแบคทีเรียจากสัตว์ เช่น หนู หมู วัว ควาย สุนัข แพะ แกะ ที่ปนเปื้อนแหล่งน้ำ ดินโคลนชื้นแฉะ

การรับเชื้อ จะผ่านทางบาดแผล รอยขีดข่วน หรือเชื้ออาจไชผ่านผิวหนังที่อ่อนนุ่มจากการแช่น้ำนาน และจากการกินอาหารหรือดื่มน้ำที่ปนเปื้อนเชื้อ

อาการ มีไข้สูง (หลังลุยหรือแช่น้ำ 1 – 2 สัปดาห์) ปวดหัว ปวดกล้ามเนื้อโดยเฉพาะบริเวณน่องหรือโคนขา ตาแดง ตัวเหลือง ตาเหลือง หากไม่รักษาอย่างถูกต้อง และทันท่วงที อาจเสียชีวิตได้

วิธีป้องกัน

- เลี่ยงการเดินลุยน้ำโคลน หรือแช่น้ำเป็นเวลานาน หากจำเป็น ควรสวมรองเท้าบู๊ทหรือถุงพลาสติกสะอาด เพื่อไม่ให้เท้าสัมผัสน้ำโดยตรง
 - หลังแช่น้ำหรือลุยน้ำให้รีบอาบน้ำ เพื่อลดระยะเวลาของการสัมผัสกับเชื้อ
 - หมั่นทำความสะอาดบริเวณบ้านให้สะอาด ไม่ให้มีหนู



